



Webinare für Alleinerziehende

Wir laden Sie herzlich zu unseren neuen Webinaren ein!

*In diesen Webinaren bekommen Sie Informationen und wertvolle Tipps von RAINBOWS-Mitarbeiter*innen rund um die Themen Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen!*

Die Teilnahme ist kostenlos, die Anmeldung erfolgt via E-Mail an office@rainbows.at bis 1 Tag vor Beginn des Webinars.

<https://www.rainbows.at/angebote-eltern-webinare-fuer-eltern-alleinerziehende/>

Wenn Mama und Papa sich trennen

Wenn es in einer Familie zu einer Trennung oder Scheidung der Eltern kommt, ist das für die betroffenen Kinder ein großer Einschnitt. Die neue Lebenssituation löst Verunsicherung und Ängste aus. Bei wem werde ich wohnen? Hat mich der Papa noch lieb? Bin ich schuld an der Trennung? Werde ich meine Freund*innen noch sehen?

Auch neue Partner*innen machen es anfangs nicht leichter. Die Erwachsenen müssen mit wenig Paarzeit auskommen, sich zurücknehmen und sich vielleicht auch auf ‚fremde‘ Kinder einlassen. Von den Kindern wird oft und automatisch erwartet, dass sie die neuen Partner*innen und möglichen Stiefgeschwister akzeptieren.

Wenn Sie sich gerade mit diesen oder ähnlichen Fragen auseinandersetzen, Familien in Veränderungen kennen oder selbst in einer Umbruchsituation sind, so haben Sie die Möglichkeit sich zu informieren, Fragen zu stellen und Tipps zu bekommen.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder. Was brauchen sie? Wie reagieren sie? Wie kann man ihnen helfen, mit der veränderten Familiensituation umzugehen? Wie schafft man einen glücklichen Neubeginn?

Bei den einzelnen Terminen wird auf jahreszeitliche Besonderheiten, die im Titel zu erkennen sind, eingegangen.

TERMINE

„Eine schöne Bescherung!“

Weihnachten mit Kindern
nach der Trennung



<https://www.pexels.com/de-de/foto/schnee-mann-urlaub-menschen-6021586/>

- **Montag, 13. Dezember 2021, 09:30-11:00 Uhr**

Referentin: Irene Neunteufl, Lebens- und Sozialberaterin, Sozialpädagogin

- **Freitag, 17. Dezember 2021, 20:00-21:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Christine Trausner, Psychologin, Notfallpsychologin

„Ferien mal 2.“

Familienurlaub
nach einer Trennung



<https://pixabay.com/de/photos/stra%C3%9fe-stadt-koffer-kind-ferien-3380337/>

- **Dienstag, 1. Februar 2022, 14:00-15:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Marion Wallner, Juristin, Mediatorin, Landesleiterin RAINBOWS-NÖ

- **Donnerstag, 2. Juni 2022, 20:00-21:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Doris Rosenmayr MA, Studium Pädagogik, Publizistik und Kommunikationswissenschaft, Bereichsleitung Trauer RAINBOWS-Wien

„Ich hab euch doch beide lieb.“

Gelingende Elternschaft
nach einer Trennung



Fotocredit: Stefan Janisch

- **Mittwoch, 28. September 2022, 9:30-11:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Christina Kohlfürst, Erziehungswissenschaftlerin, Mediatorin, Spielpädagogin

Kinder Trauer zutrauen

Wenn ein geliebtes Familienmitglied stirbt, so ist dies für alle Betroffenen eine zutiefst schmerzliche Erfahrung. Nicht nur für Erwachsene wird das Leben durcheinandergewirbelt, sondern auch und besonders Kinder und Jugendliche leiden darunter und erleben ihn schmerzhaft und belastend. Vor allem auch, weil die Erwachsenen durch ihre eigene Trauer und Unsicherheit oft „sprachlos“ sind.

Die Reaktionen der Kinder werden auf vielen Ebenen sichtbar: Im Gefühlsbereich (Angst, Hilflosigkeit, Einsamkeit, Schuldgefühl ...), auf der körperlichen Ebene (Bauchweh, Kopfweh ...) oder auch im kognitiven Bereich (Leistungsabfall, Konzentrationsschwächen ...).

Um diese neue Lebenssituation bewältigen zu können, brauchen die Kinder und Jugendlichen die Unterstützung ihrer Familien, aber auch Hilfe durch das soziale Umfeld.

Wenn Sie sich gerade selbst einen Verlust erlebt haben oder eine betroffene Familie kennen, so haben Sie die Möglichkeit sich zu informieren, Fragen zu stellen und Anregungen zu bekommen.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder. Was brauchen sie? Wie reagieren sie? Wie kann man ihnen helfen, mit der neuen Familiensituation umzugehen? Wie stärkt man sie für ihr weiteres Leben?

Bei den einzelnen Terminen wird auf jahreszeitliche Besonderheiten, die im Titel zu erkennen sind, eingegangen.

TERMINE

„Miss you.“

Weihnachten mit Kindern
nach dem Tod eines Familienmitglieds



- **Mittwoch, 1. Dezember 2021, 9:30-11:00 Uhr**

Referentin: Mag.^a Christine Trausner, Psychologin, Notfallpsychologin

- **Freitag, 10. Dezember 2021, 20:00-21:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Sigrid Eysn, Sozial- und Erlebnispädagogin, Landesleiterin RAINBOWS-OÖ

„Ostern ohne dich.“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod
eines nahestehenden Menschen



<https://www.pexels.com/de-de/foto/urlaub-kunst-gelb-niedlich-6898856/>

- **Donnerstag, 7. April 2022, 20:00-21:30 Uhr**

Referentin: Mag.^a Gertrud Larcher, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Sterbe- und Trauerbegleiterin

„Ferien ohne dich.“

Ferienzeit mit Kindern nach dem
Tod eines Familienangehörigen



<https://www.pexels.com/de-de/foto/foto-des-zeltes-bei-nahen-baumen-242265/>

- **Montag, 13. Juni 2022, 9:30-11:00 Uhr**

Referentin: Mag.^a Doris Rosenmayr MA, Studium Pädagogik, Publizistik und Kommunikations-wissenschaft, Bereichsleitung Trauer RAINBOWS-Wien

„Bei uns geht alles weiter ohne dich!“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod
eines Familienmitglieds



Fotocredit: Stefan Janisch

- **Freitag, 28. Oktober 2022, 17:00-18:30 Uhr**

Referentin: Irene Neunteufl, Lebens- und Sozialberaterin, Sozialpädagogin

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

in Kooperation mit der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende (ÖPA)

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

**ÖPA**
Österreichische Plattform
für Alleinerziehende