



gesund

aus der krise

Kinder,  
Jugendliche und  
junge Erwachsene  
stärken.

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

# gesund

## aus der krise

## Ein österreichweites Angebot

Durch derzeitige Krisen (Covid-19-Pandemie, Ukraine-Krieg, Energiekrise, etc.) nehmen psychische Symptome (u.a. Schlafstörungen, Angstzustände, Konzentrationsschwierigkeiten...) vor allem bei jungen Menschen stetig zu. Mit „Gesund aus der Krise“ wird österreichweit ein Angebot geschaffen, das die psychosoziale Versorgung niederschwellig und ohne lange Wartezeiten unterstützt.

## Die Anmeldung für eine Behandlung/Beratung

(Pro Kind/Jugendliche:n/junge:n Erwachsene:n sind durchschnittlich 15 kostenfreie klinische-psychologische, gesundheitspsychologische bzw. psychotherapeutische Einheiten im Einzelsetting oder durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.)

Rasch und unkompliziert über **gesundausderkrise.at** durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen (z.B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Obsorgeberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich. Optional steht auch eine Service-Nummer zur Verfügung: **Tel 0800 800 122**

## Drei Schritte zum Start der Therapie



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert.



gesund

aus der krise

Support for  
children, teens  
and young adults

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Fully funded by  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

gesund

aus der krise

## An Austrian-wide offer

Since the beginning of the COVID-19 pandemic, psychological symptoms (including sleeping disorders, anxiety, difficulties with concentrating...) have been significantly increasing especially with young people. "Gesund aus der Krise" is an Austrian-wide offer for free psychosocial care.

## Registration for treatment/consultation

For children/teens/young adults up to the age of 21 there are 15 free psychological treatments or psychotherapy sessions individually or in a group setting.

Quick and easy registration via [gesundausderkrise.at](https://gesundausderkrise.at) or via the service number: **0800 800 122**

## Three steps to starting therapy



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



ÖBVP  
Österreichischer Bundesverband  
für Psychotherapie

Fully funded by  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

"Gesund aus der Krise" is implemented by "Berufsverband Österreichischer PsychologInnen" (BÖP) – in close cooperation with "Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie" (ÖBVP) – and is fully funded by the Federal Ministry for Social Affairs, Health, Care and Consumer Protection (BMSGPK).