

## „fit4SCHOOL - Psychotherapeutische Beratung in der Schule“. Ein niederschwelliger Zugang zu psychischer Unterstützung.

### Petra Gruber



Psychotherapeutin, Systemische Familientherapie,  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,  
Lebens- und Sozialberaterin.

Liebe Eltern der Schüler:innen des Europagymnasiums,

ich freue mich über Vermittlung und Finanzierung durch Ihren Elternverein, im Rahmen des Projektes „fit4SCHOOL“, auch im Sommersemester 2024 psychotherapeutische Beratung an Ihrer Schule anbieten zu können.

Das Ziel ist die Förderung der psychischen Gesundheit aller, die im Lebensraum Schule tätig sind. Die Beratung steht somit den Schüler:innen, den Lehrer:innen und den Eltern zur Verfügung.

Bei unter 14-jährigen werden die Eltern von Anfang an mit einbezogen. Sie erhalten ein entsprechendes Formular für Ihre Einverständniserklärung.

Meine Arbeit unterliegt der im Psychotherapiegesetz geregelten Schweigepflicht.

Als Schulpsychotherapeutin biete ich zuallererst Kontakt und Abklärung für akute Problemstellungen an. In der Folge ist eine kontinuierliche Begleitung in der Schule möglich. In biete die Beratung auch in **englischer Sprache** an.

Sollten psychotherapeutische Beratungsgespräche und Begleitung vor Ort nicht ausreichen, suche ich gemeinsam mit den Betroffenen nach außerschulischen Lösungen, wie z.B. Psychotherapie.

Die Sprechstunde findet ab **28.02.2024 jede Woche am  
Mittwoch von 11:00 Uhr bis 14:20 Uhr im Schularztzimmer statt.**  
Terminvereinbarung bitte unter [grub@europagym.at](mailto:grub@europagym.at)

Wichtig sind mir die Kooperationen (schulintern und schulextern) mit der Schulärzt:in, den Schulpsycholog:innen, den Schulcoaches, den Bildungsberater:innen, den Mediator:innen und den Vertrauenslehrer:innen.

Ich freue mich auf die Arbeit in Ihrer Schule.

Petra Gruber

## “fit4SCHOOL – Psychotherapeutic counselling at school”. Easy access to psychotherapeutic support

### Petra Gruber



Psychotherapist, systemic family counselor,  
psychotherapist for children and teenagers,  
life and social coach.

Dear parents and students of the Europagymnasium,

I am pleased that the Parents' Association has contacted me and arranged funding for the “fit4SCHOOL” project. Therefore, I can also provide psychotherapeutic counselling at your school for the summer term 2024.

It is my aim to promote and improve mental health in the school environment. For this reason, I make counselling accessible for students and teachers, as well as parents.

When I work with under 14-year-olds, parents are always involved and receive a specific form to give their consent.

My work strictly complies with confidentiality rules regulated by the psychotherapy act.

As a school-psychotherapist, first of all I offer contact and counselling for urgent problems. Then, on-going support is possible. **I also offer counselling in English.**

Should psychotherapeutic counselling and on-site support not be enough, I will try to find individual solutions in an out-of-school setting, for example psychotherapy.

My consultation hours start on **February 28<sup>th</sup>, 2024, and take place every Wednesday from 11.00 am – 2.20 pm** (in the school doctor's office).

Please contact me for an appointment at [grub@europagym.at](mailto:grub@europagym.at).

I also appreciate and encourage cooperation with the school doctor, the school psychologist, school coaches, education counsellors, mediators and guidance counsellors.

I am looking forward to working at your school.

Petra Gruber