

Tischtennis

Dauer des Kurses

Anfang Oktober bis Ende März

Zielgruppen

Schülerinnen und Schüler der 1. – 4. Klassen

Kursinhalt

Die unverbindliche Übung Tischtennis findet wöchentlich (Mittwoch) im Turnsaal statt. In diesem Kurs lernst du grundlegende Techniken und Regeln des Tischtennisportes kennen. Neben dem Üben von Schlägen erwarten dich auch verschiedene Spielformen und kleine Wettkämpfe.

Erwartungen und Ziele

- Verbesserung der Koordination, Reaktionsschnelligkeit und Beweglichkeit
- Entwicklung von Ballgefühl, Ballkontrolle und Platzierungssicherheit
- Erlernen von Grundsschlägen (Vorhand, Rückhand, Aufschlag)
- Kennenlernen und Anwenden der offiziellen Tischtennisregeln im Einzel- und Doppel
- Förderung von Fairness, Teamgeist und gegenseitigem Respekt

Benötigte Materialien

- Sportbekleidung für die Halle
- Sportschuhe
- Falls vorhanden: eigener Tischtennisschläger
- Trinkflasche

