„fit4SCHOOL - Psychotherapeutische Beratung in der Schule“. Ein niederschwelliger Zugang zu psychischer Unterstützung.

Petra Gruber

Psychotherapeutin, Systemische Familientherapie,

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,

Lebens- und Sozialberaterin.

Liebe Eltern der Schüler:innen des Europagymnasiums,

ich freue mich, auch heuer wieder, im Rahmen des Projektes „fit4SCHOOL“, für das Schuljahr 2026/27 psychotherapeutische Beratung an Ihrer Schule anbieten zu können. Besonders freut es mich, dass es mir gelungen ist, die Finanzierung dieses so wichtigen Projekts durch den Rotary Club Linz-Urfahr gewährleisten zu können.

Das Ziel ist die Förderung der psychischen Gesundheit aller, die im Lebensraum Schule tätig sind. Die Beratung steht somit den Schüler:innen, den Lehrer:innen und den Eltern zur Verfügung.

Meine Arbeit unterliegt der im Psychotherapiegesetz geregelten Schweigepflicht.

Als Schulpsychotherapeutin biete ich zuallererst Kontakt und Abklärung für akute Problemstellungen an. In der Folge ist eine kontinuierliche Begleitung in der Schule möglich. In biete die Beratung auch in **englischer Sprache** an.
Sollten psychotherapeutische Beratungsgespräche und Begleitung vor Ort nicht ausreichen, suche ich gemeinsam mit den Betroffenen nach außerschulischen Lösungen, wie z.B. Psychotherapie.

Die Sprechstunde findet ab 16.9.2026 jeweils mittwochs von 11 Uhr bis 14:20 Uhr im Besprechungsraum 4 (3. Stock, am Ende des Ganges) statt.
Terminvereinbarung bitte unter grub@europagym.at oder Tel. 0650 8702118

Wichtig sind mir die Kooperationen (schulintern und schulextern) mit der Schulärzt:in, den Schulpsycholog:innen, den Schulcoaches, den Bildungsberater:innen, den Mediator:innen und den Vertrauenslehrer:innen.

Ich freue mich auf die Arbeit in Ihrer Schule.

Petra Gruber